실리프팅 후 주의사항

약 복용

*약은 처방전 대로 복용하세요.

(통증이 있으시면 추가적으로 진통제 복용하셔도 됩니다.)

관리

* 추가적으로 얼음찜질을 하시면 붓기에 도움이 됩니다.

*경락마사지는 3개월 동안 피해주세요.

*입을 크게 벌리시는 등 턱관절과 얼굴에 무리가 가는 행동을 자제해주세요.

*잠을 잘때도 3일 정도는 베개를 조금 높게 하고 주무세요.

*무리한 운동, 술, 담배는 3주간 금해야 합니다. (붓기가 안 빠지고 감염, 염증 가능성을 높이며 흉터가 심해질 수 있습니다.)

*사우나와 머리 염색,파마 등은 1개월간 피해주세요.

*실이 들어간 얼굴 외곽 부위에 붙여드린 **두꺼운** 듀오덤 테이프는 3일 동안 유지해주세요.

*얼굴에 붙여드린 **얇은** 지혈 테이프는 다음날 제거해 주시고, 세안은 다음날부터 가능합니다.

통증

*경미한 통증이 2일 정도 있을 수 있으며 멍, 붓기, 통증은 2~3주 내에 사라집니다.(개인차)

*얼굴이 당기는 느낌과 경미하게 피부에 감각이 둔할수 있으나 이는 일시적인 것으로 시간이 지나면서 자연스럽게 회복됩니다.

부기

*부기와 멍은 양쪽의 차이가 있고 시간이 지나면서 좋아집니다.

*개인 체질에 따라 큰 부기는 1-2주차에 걸쳐 빠지게 되며 작은 부기는 3-6개월에 걸쳐 지속적으로 빠지게됩니다.

*차츰 아래쪽으로 내려가면서 회복되므로 일시적으로 수술부위의 아래쪽이 약간 부을 수 있으나 정상적인 것이므로 걱정하지 않으셔도 됩니다.

*부기와 멍을 없애기 위해 인위적으로 마사지 또는 문지르는것은 좋지 않으니 피해주세요.

*장시간 고개를 앞으로 숙이는 행동은 피해주세요.

*부기와 멍,통증의 차이는 시술 결과와 관계 없으니 신경 쓰지 않으셔도 됩니다.

*약간의 비대칭 및 울퉁불퉁하게 보이실 수 있습니다. 2주 정도 지나면 호전되오니 걱정하지 마세요.