

실리프팅 후 주의사항

약복용

- * 약은 처방전대로 복용하세요.
(통증이 있으시면 추가적으로 진통제 복용하세요)

찜질

- * 시술 후 3일간 냉찜질 해주세요.
 - 냉찜질 : 아이스팩을 냉동실에 보관하여 사용
- * 냉찜질을 할 땐 누워서 하는것보다 앉아서 고개를 뒤로 젖힌 상태로 해주세요.
- * 냉찜질을 하지않고 쉬실때에는 많이 앉아주세요.
- * 고개를 숙이거나 얼굴에 압력이 가해지는 일은 가급적 피하세요.

관리

- * 무리한 운동과 경락 마사지는 피해주세요.
- * 얼굴에 무리가 가는 과한 행동을 피해주시기 바랍니다.
- * 입을 크게 벌리시는 등 턱관절에 무리가 가는 행동을 자제해 주세요.
- * 잠을 잘 때도 3일 정도는 베개를 조금 높게 하고 주무세요.
- * 술이나 담배는 3주간 금해야 합니다.
(붓기가 안빠지고 감염, 염증 가능성을 높이며 흉터가 심해질수 있습니다.)
- * 사우나와 머리염색, 파마등은 1개월간 피해주세요
- * 테잎은 스스로 떨어질때까지 두시며, 바로 세안 가능합니다.
- * 땀기는 테이프는 3일(크게 붙혀드린것),
외측에 구멍난 부위 테이프는 하루 뒤 제거 가능합니다.

통증

- * 경미한 통증이 2일정도 있을 수 있으며 멍, 붓기, 통증은 2~3주내에 사라집니다.
- * 다소간의 얼굴이 당기는 느낌과 경미하게 피부에 감각이 둔할 수 있으나 이는 일시적인 것으로 시간이 지나면서 자연스럽게 회복됩니다.

부기

- * 부기와 멍은 양 쪽의 차이가 있고 시간이 지나면서 좋아집니다.
- * 개인 차이에 따라 큰 부기는 1-2주차에 걸쳐 빠지게 되며 작은 부기는 3-6개월에 걸쳐 지속적으로 빠지게 됩니다.
- * 차츰 아래쪽으로 내려가면서 회복되므로 일시적으로 수술 부위의 아래쪽이 약간 부을 수있으나 정상적인 것이므로 걱정하지 않으셔도 됩니다.
- * 부기와 멍을 없애기 위해 인위적으로 마사지 또는 문지르는 것은 좋지 않습니다.
- * 장시간 고개를 앞으로 숙이는 행동은 피해주세요.
- * 부기와 멍, 통증의 차이는 시술 결과와 관계없으니 신경 쓰지 않으셔도 됩니다.
- * 약간의 비대칭 및 울퉁불퉁하게 보이실 수 있습니다.
2주정도 지나면 호전되오니 걱정하지 마세요.

내원안내

- * 병원 방문 예약 시간을 정확히 지켜주세요.
- * 지켜주시지 않으면 대기 시간이 길어질 수도 있으니 예약 시간에 맞춰 내원 부탁드립니다.
- * 변동 사항이 있으시거나 문의 사항이 있으시면 언제든지 전화주세요.

