

코성형 수술 후 주의사항

코피

- * 수술 당일에는 코안에서 핏물(코피)이나 분비물이 흐릅니다. 걱정하지 마시고 코 끝에 대놓은 거즈에 묻도록 두세요.
- * 간혹 흐르는 핏물이 많아서 밖으로 썰 경우에는 흐르는 부분만 닦아내고
- * 절대 거즈를 빼시면 안 됩니다. 다음날 병원에 방문하시면 제거 해드리고 소독 해 드립니다.
- * 핏물은 고여 있는 것 보다 흐르는 것이 좋습니다. 고여 있으면 감염, 염증을 유발합니다.
- * 비중격 연골을 이용하거나 절골을 시행한 경우 코피, 코막힘이 더 오래가고 간혹 코피가 많이 날 수 있습니다 (반드시 멈추에 되지만 병원으로 연락 주시면 조치해 드리겠습니다.)

실밥제거

- * 코는 개방으로 진행 할 경우 5-7일 후에 실밥 제거를 합니다.
- * 귀연골 사용 시 귀는 6-7일 후에 실밥 제거를 합니다.
- * 늑연골 사용 시 10일 후에 실밥 제거를 합니다.

처방약

- * 수술 후 병원에서 처방해 드린 약은 꼭 챙겨 드셔야 합니다. 복용 안 할 경우 염증을 일으키는 요인이 됩니다.
- * 처방 받으신 안연고는 수술 부위에 소량만 얇게 펴 발라 주시면 됩니다. 실밥 제거 전까지 수술 부위가 건조 하지 않게, 건조한 느낌이 들면 발라주세요. 코 안 쪽에도 녹는 실이 있기 때문에 안 쪽도 조금씩 같이 발라 주세요.
- * 항생제 복용이 끝나시면, 콧물감기약 2~3주간 복용하세요.
- * 아프시면 진통제 추가복용하세요. (처방 해드린 약이 아닌 타이레놀 같은 진통제를 추가로 드시면 됩니다.)

부기

- * 부기는 개인 차이가 많으며, 수술 후 3-4일 후에 가장 심하게 나타날 수 있습니다.
- * 일반적으로 부기와 멍이 빠지는데 2주일 정도 걸립니다.
- * 그 이후 서서히 부기가 가라앉으니 걱정하실 필요는 없습니다.
- * 부기가 좌,우 똑같이 생기지 않으므로 틀어져 보이기도 하고 어색한 느낌이 들 수 있습니다.
- * 미간과 코 끝 부위는 피부가 두텁기 때문에 서서히 자연스러워 집니다.
- * 콧구멍 모양의 좌,우 차이는 부기 때문에 있을 수 있습니다.
- * 들린 코끝이 자연스럽게 되기까지는 3개월 정도의 시간이 필요합니다.
- * 보형물을 사용하는 경우 코 뼈를 둘러싸고 있는 골막 아래에 보형물을 삽입하므로 눈 주위가 많이 붓고 멍이 들 수 있습니다.
- * 간혹 눈의 결막 아래에도 피멍이 퍼져 붉은색을 띠 수 있으나, 이는 시력이나 안구에 영향을 미치는 것이 아니므로 안심하셔도 됩니다.

흉터

- * 흉터란 본래 개인의 체질에 따라 회복 속도가 다릅니다.
- * 수술 직후 상처가 아무는 과정에서 흉터가 빨갱게 도드라져 보입니다.
- * 흉터는 3~6개월이 지나면서 서서히 열어지고 흐려지기 때문에 1~3개월까지는 빨갱게 도드라져 보일 수 있습니다.
- * 흉터에 흉터연고 바르시면 빨리 열어지는데 도움이 됩니다.
- * 수술 직후 상처가 아무는 과정에서 흉터가 빨갱게 도드라져 보입니다.

찜질

- * 수술 직후에는 냉찜질을 통하여 코수술 부기가 적게 생기도록 도와줍니다.
- * 아이스팩을 냉동실에 보관하여 사용해주세요.
- * 냉찜질을 하는 3일간은 누워서 하는 것 보다 앉아서 고개는 뒤로 젖힌 상태로 해주세요.
- * 고개를 숙이는 일은 가급적 피해주세요.
- * 동상에는 주의하셔야 하므로 잠자는 도중에 하는 것은 좋지 않습니다.
- * 4일째 부터는 온찜질을 해주세요.
- * 온찜질은 손수건 등을 물에 적셔서 비닐에 넣고 전자레인지에 돌린 후 사용해 주시면 됩니다. 너무 뜨겁지 않게 미지근하게 해주세요.
- * 머리는 심장보다 높은 곳에 있도록 베개를 높이거나 앉아서 지내는 것이 부기가 빨리 빠지는데 도움을 줍니다.

세안

- * 수술 직후의 세안은 가볍게 물수건으로 닦아주는 정도로 해주세요.
- * 코 부위만 빼고 세안이 가능합니다.
- * 일반적인 세안은 실밥 제거 후 다음날 부터 가능합니다.
- * 세안 시 수술 부위에 자극이 가지 않도록 주의하세요.

관리

- * 안경과 선글라스는 코가 어느 정도자리를 잡기까지 변형을 막기 위해서 한 달 정도는 착용을 금해야 합니다.
- * 코감기를 주의할 필요가 있습니다.
- * 만약 감기나 알레르기 비염이있어도 코를 세게 풀거나 코에 무리를 주어서 절대 안됩니다.
- * 절골을 시행한 경우 뼈가 붙는 시간까지는 코에 충격을 주어서 안 됩니다.
- * 연골 이식을 위해 연골을 채취한 귀는 한 달 간은 심하게 당기거나 만지지 않도록 주의해야 합니다.
- * 귀에서 연골을 채취한다고해서 귀의 모양이 변하는것은 아니니 안심하셔도 됩니다.
- * 실밥 풀기 전까지 수술부위에 물이 닿으면 안되고 병원에서 해드린 거즈, 테이프는 임의로 제거하지 마세요. 감염, 염증 가능성을 높게 합니다.

일상생활

- * 불편하시더라도 한 달 간은 똑바로 누워서 주무세요. 옆으로 누워서 주무시면 콧대가 휘 수도 있습니다.
- * 수술 후 3일 정도는 너무 누워 있지 마세요. 주무실 때도 베개를 조금 높게 하고 주무세요.
- * 쉴 때도 가볍게 움직이는게 혈액 순환을 돕고 붓기가 빠지는데 도움이 됩니다.

보형물

- * 콧등을 높이기 위해 보형물을 사용한 경우 콧등에 살 테이프가 붙어 있습니다.
- * 테이핑은 압박을 통해 보형물의 위치를 유지시켜주면서 피가 고이는 것을 막아주는 중요한 역할을 합니다.
- * 임의대로 테이프를 제거하는 경우 보형물의 위치가 나빠질 수 있습니다.
- * 수술 다음날 내원하셔서 코 안에 솜 제거합니다.