

함몰유두 수술 후 주의사항

관리

- * 한달 정도는 수술 부위가 눌리지 않게 속옷이나 겉옷을 넉넉하게 입어주세요
- * 실밥 풀기 전까진 수술부위에 물이 닿으면 안되고 병원에서 해드린 거즈 및 테이프는 임의로 제거하지 마세요. 감염, 염증의 가능성을 높게합니다.
- * 무거운 물건을 들거나 팔을 무리하게 사용하지 않는 것이 좋습니다. 일상적인 활동은 가능합니다.
- * 술이나 담배는 4주간 금해야 합니다. 붓기가 안빠지고 감염, 염증 가능성을 높이며 흉터가 심해질 수 있습니다.
- * 잠을 주무실때는 똑바로 주무세요. 엎드려 주무시거나 옆으로 누우시면 유두가 눌리면서 재발될 가능성이 높아집니다.

처방약

- * 수술 후 병원에서 처방해 드린 약은 꼭 챙겨 드셔야 합니다. 복용 안 할 경우 염증을 일으키는 요인이 됩니다.
- * 처방 받으신 안연고는 수술 부위에 소량만 얇게 펴 발라 주시면 됩니다. 실밥 제거 전 까지 수술 부위가 건조 하지 않게, 건조한 느낌이 들면 발라 주세요.

부기

- * 부기는 개인 차이가 많습니다. 수술 후 3-4일 후에 가장 심하게 나타날 수 있습니다.
- * 보름에서 한 달 후 부기가 빠지면 입체감이 생기면서 더 예쁜 모양으로 변합니다.
- * 멍은 2-3주 안에 없어지게 되지만 심한 경우에는 좀 더 시간이 필요할 수 있습니다.
- * 수술 후 부기가 아래로 내려와 배와 손 위가 붓거나 멍이 들 수 있습니다.

통증

- * 수술 후 3일정도 큰 통증이 있을 수 있으나 시간이 지나면 줄어듭니다.
- * 유독 한 쪽만 아픈 증상은 정상적인 반응입니다.
- * 통증이 심할 경우 진통제를 복용하시면 통증이 완화됩니다.

흉터

- * 1-3개월까지는 빨갛고 도드라져 보일 수 있습니다.
- * 3-6개월 지날수록 점차 흐려집니다. (개인 체질/살성에 따라 남는 정도의 차이는 있습니다)
- * 실밥제거 후 일주일 뒤부터 흉터연고 발라주시면 도움이 됩니다.

가려움

- * 수술 부위가 일주일 정도 지나면서 심하게 가려울 수 있습니다.
- * 수술 후 2-3일 만에 급속하게 얼굴이 가려우면서 붉은 반점이 얼굴이나 눈에 생기는 경우는 항생제에 의한 알레르기 증상이므로 붉은 기운을 동반한 가려움과 붓기가 생기면 병원에서 준 약을 즉시 중단하셔야 합니다.
- * 항생제는 수술 후 예방을 위해서 먹는 것으로 중단한다고해서 염증이생기는 것은 아니므로 알레르기 증상이 의심되면 병원을 방문해주세요.
- * 알레르기 증상이 심하더라도 알레르기 약을 새로 처방 받으면 약 3-5일 후 증상은 사라집니다.
- * 보다 심한 경우는 응급실에 가시면 알레르기용 항히스타민 주사를 놓아드립니다.

목욕

- * 간단한 샤워는 절개 부분이 충분히 아문 후 약 7일 이후면 시행해도 됩니다.
- * 수술 부위를 물에 담그고 있는다거나 혹은 뜨거운 환경에 오래있는 것은 매우 좋지 않습니다.
- * 목욕이나 사우나는 4주 정도 피하셔야 합니다.
- * 만약 물이 닿게 되면 빠른 건조 후 소독해주세요.

취침

- * 잠을 주무실 때는 똑바로 누워서 주무세요. 엎드려 주무시거나 옆으로 누우시면 유두가 눌리면서 재발될 가능성이 높아집니다.

실밥제거

- * 없거나 7일 후에 제거 합니다.

