

지방흡입 수술 후 주의사항

출혈

- * 수술 당일부터 3일 정도 까지는 수액과 약간의 피가 흘러 나올 수 있으며 붓기와 멍이 2-3주 지속될 수 있습니다.

수액

- * 흡입한 부위에서 지방흡입 시술액이 세어 나오며 누워 있으면 이불이 젖을 정도로 많은 양이 나올 수 있습니다. 지극히 자연스러운 현상이므로 걱정하지 않으셔도 됩니다.
- * 하루,이틀이 지난후에는 나오지 않으니 크게 걱정하지 않으셔도 됩니다.
- * 피가 조금 섞인 용액이 아닌 끈적 끈적한 피가 나오는 경우에는 병원으로 연락해 주셔야 합니다.

관리

- * 수술 당일은 무리한 활동은 피하고, 휴식을 취하는 것이 좋습니다.
- * 수술 후 음주 및 흡연은 상처를 더디게 아물게 하고 감염과 염증의 가능성 높으므로 삼가해주시고 불가피한 경우에는 4주후부터 가능합니다.
- * 수술 후 회복 기간 동안은 강한 충격에 주의해야하며 부기 및 멍, 감각의 둔함, 약간의 울퉁불퉁함은 모든 사람에게 있지만 개인의 체질에 따라 차이가 있습니다.
- * 가려운 부위가 생기면 바디오일이나 로션으로 관리하고 그래도 증상이 심해지면 병원에 문의하시면 됩니다.

압박복

- * 지방을 제거하고 나면 지방의 세포 수도 작아지지만 피부과 근육층이 뜨게 되어 빈공간이 생기게 됩니다. 뜨는 공간을 밀착시키기 위해 수술 후 압박복을 입어서 몸을 교정하는 역할을 합니다.
- * 압박복은 체형 성형 후 수술 부위의 부기와 불쾌감을 최소화하고 신체 윤곽을 자연스럽게 매끄럽게 하기 위해 착용하는 것이 좋습니다.
- * 부종과 통증 감소, 좀 더 빠른 교정을 돕습니다.
- * 수술 직후부터 최소 한 달은 착용해 주셔야 하며 최대한 오래 입으면 좋습니다.

세안/샤워

- * 샤워는 절개 부분이 충분히 아문 후 시행하는 것이 좋습니다. (수술 부위를 물에 담그고 있는대거나 혹은 뜨거운 환경에 오래 있는 것은 매우 좋지 않습니다.)
- * 사우나, 찜질방, 입욕 등은 한 달 후 부터 가능합니다.

운동

- * 지방흡입으로 체중이 감소하는 것은 아니므로 수술 후 가장 중요한 것은 체중 관리입니다.
- * 시술 부위에 따라 1-4kg 증가는 정상적인 현상이며 2주째 쯤 수술 전 체중으로 돌아옵니다.
- * 수술 후 몸이 회복된 후부터 가벼운 운동과 조깅은 문제가 없지만 과격한 활동은 2-3주간은 피하도록 합니다.

부기

- * 부기와 멍은 양 쪽의 차이가 있고 시간이 지나면서 좋아집니다.
- * 개인 차이에 따라 큰 부기는 1-2주차에 걸쳐 빠지게 되며 작은 부기는 3-6개월에 걸쳐 지속적으로 빠지게 됩니다.
- * 차츰 아래쪽으로 내려가면서 회복되므로 일시적으로 수술 부위의 아래쪽이 약간 부을 수 있으나 정상적인 것이므로 걱정하지 않으셔도 됩니다.
- * 부기와 멍을 없애기 위해 인위적으로 마사지 또는 문지르는 것은 좋지 않습니다.
- * 허벅지의 경우 다리를 약간 높이고 계시는 것이 부기 최소화에 도움이 됩니다.

내원안내

- * 병원 방문 예약 시간을 정확히 지켜주시지 않으면 대기 시간이 길어지거나 원장님 진료가 안될 수도 있으니 예약 시간에 맞춰 내원 부탁드립니다.

