

이마축소 수술 후 주의사항

찜질

- * 수술 후 3일은 냉찜질을 해주는 것이 좋습니다.
- * 아이스팩을 냉동실에 보관하여 사용해주세요.
- * 동상에는 주의하셔야 하므로 잠자는 도중에 하는 것은 좋지 않습니다.
- * 냉찜질을 하는 3일간은 누워서 하는 것 보다 앉아서 고개를 뒤로 젖힌 상태로 해주세요.
- * 고개를 숙이는 일은 가급적 피해주세요.

부기

- * 부기는 개인 차이가 많습니다.
수술 후 3-4일 후에 가장 심하게 나타날 수 있습니다.
- * 부기와 멍은 양 쪽의 차이가 있고 그로 인해 좌우 차이가 있을 수 있으나 시간이 지나면서 좋아집니다.
- * 가벼운 산책은 부기가 빨리 빠지는데 도움이 됩니다.

처방약

- * 수술 후 병원에서 처방해 드린 약은 꼭 챙겨 드셔야 합니다.
복용 안 할 경우 염증을 일으키는 요인이 됩니다.

가려움

- * 수술 부위가 일주일 정도 지나면서 심하게 가려울 수 있습니다.
- * 수술 후 2-3일 만에 급속하게 얼굴이 가려우면서 붉은 반점이 얼굴이나 눈에 생기는 경우는 항생제에 의한 알레르기 증상이므로 붉은 기운을 동반한 가려움과 부기가 생기면 병원에서 준 약을 즉시 중단하셔야 합니다.
- * 항생제는 수술 후 예방을 위해서 먹는 것으로 중단한다고해서 염증이 생기는 것은 아니므로 알레르기 증상이 의심되면 병원을 방문해주세요.
- * 알레르기 증상이 심하더라도 알레르기 약을 새로 처방 받으면 약 3-5일 후 증상은 사라집니다.
- * 보다 심한 경우는 응급실에 가시면 알레르기용 항히스타민 주사를 놓아드립니다.

관리

- * 수술 후 실밥을 제거 하더라도 상처가 완전히 아문 것이 아닙니다
최소 1개월 간은 상처 부위가 당겨지지 않도록 주의 해 주시고 이마의 움직임을 최소화 해주시는 것이 흉터가 덜 남는데에 도움이 됩니다.
- * 수술후 4주간은 금주, 금연해주세요
니코틴과 알코올은 염증의 가능성을 높이고 혈류를 감소시켜 회복과 생착에 영향을 줄 수 있으므로 수술후 금주, 금연하는것이 중요합니다.
- * 잠을 잘때에도 3일정도는 베개를 조금 높게하고 주무세요.
(심장보다 높게하고 주무시는게 부종을 다소 감소시킬수 있습니다.)
- * 병원에서 헤드린 거즈 및 테이프는 임의로 제거하지 마세요.
감염, 염증의 가능성을 높게합니다.

운동

- * 수술 당일엔 무리한 활동은 피하고, 휴식을 취하는 것이 좋습니다.
- * 수술 후 몸이 회복된 후부터 조깅과 가벼운 운동은 문제가 없지만 과격한 활동은 2-3주간은 피하도록 합니다.

흉터

- * 1-3개월까지는 빨갛고 도드라져 보일 수 있습니다.
- * 3-6개월 지날수록 점차 흐려집니다.
(개인 체질/살성에 따라 남는 정도의 차이는 있습니다)
- * 실밥제거 후 일주일 뒤부터 흉터연고 발라주시면 도움이 됩니다.

두통

- * 두통이 있을 수 있습니다. 일시적인 현상이니 걱정하지 마세요.
두통이 심할 경우에는 두통약 추가 복용 하세요.

응급상황

- * 수술 후 하루 이내라도 심한 통증 및 피부색의 변화가 심하다면,
반드시 병원에 연락하셔야 합니다. ★032.441.2325

