

눈성형 수술 후 주의사항

출혈

- * 수술 직후 수술 부위에 피가 맺히거나 흐를 수 있습니다. 흐르는 피는 거즈로 가볍게 눌러 출혈을 막아주세요. (수술 부위를 비비거나 문지르지는 말아주세요)

실밥제거

- * 자연유착은 없거나 4-5일, 부분절개와 절개는 4-5일 후 제거합니다.
- * 앞트임은 5-6일, 뒤트임은 7일 후 제거합니다.

처방약

- * 수술 후 병원에서 처방해 드린 약은 꼭 챙겨 드셔야 합니다. 복용 안 할 경우 염증을 일으키는 요인이 됩니다.
- * 처방 받으신 안연고는 수술 부위에 소량만 얇게 펴발라 주시면 됩니다. 실밥 제거 전까지 수술 부위가 건조하지 않게, 건조한 느낌이 들면 발라주세요.
- * 뒤트임의 경우 안약은 하루 3~4회 넣으시고, 안연고는 눈 밑에 짜서, 눈을 깜빡여 주시면 됩니다.

눈물

- * 당분간 평소보다 눈물이나 눈곱이 많이 생길 수 있습니다. 일시적인 현상이니 걱정하지 마세요.
- * 처음 며칠은 눈을 뜨기가 상당히 힘들어 눈물이 납니다. 정상적인 반응이며 눈은 부기가 빠지는 시기가 지나면서 눈뜨기가 점점 편해지며 눈물이 나는 것도 마찬가지입니다.
- * 경우에 따라 일주일 쯤 고인 피멍이 빠져 나오기도 하며, 정상반응입니다.
- * 뒤트임의 경우 안구가 충혈되거나 결막부종이 생길 수 있습니다. 일시적인 현상이니 걱정하지 마세요.

부기

- * 부기는 개인 차이가 많습니다. 수술 후 3-4일 후에 가장 심하게 나타날 수 있습니다.
- * 수술 후 부종때문에 쌍꺼풀이 커진 것이고, 2-3개월 후에는 자연스럽게 위칩니다.
- * 가벼운 산책은 부기가 빨리 빠지는데 도움이 됩니다.
- * 작은 부기는 1개월이 지나면 많이 빠지지만 큰 부기는 개인 체질에 따라 조금 더 시간이 걸릴 수 있습니다.
- * 수술 후 48시간까지 수술 부위에 냉찜질 팩을 해주는 것이 출혈과 부기를 줄이는데 도움이 됩니다.

찜질

- * 수술 후 3일은 냉찜질을 해주는 것이 좋습니다.
- * 아이스팩을 냉동실에 보관하여 사용해주세요.
- * 동상에는 주의하셔야 하므로 잡자는 도중에 하는 것은 좋지 않습니다.
- * 냉찜질을 하는 3일간은 누워서 하는 것 보다 앉아서 고개를 뒤로 젖힌 상태로 해주세요.
- * 아침에는 많이 부어 있기 때문에 아침에 일어나면 눈뜨는 연습을 한 후 찜질을 해주세요.
- * 4일째 부터는 온찜질을 해주세요.
- * 온찜질은 손수건 등을 물에 적셔서 비닐에 넣고 전자레인지에 돌린 후 사용해 주시면 됩니다. 너무 뜨겁지 않게 미지근하게 해주세요.
- * 심하게 눈을 비비거나 만지는 것은 피하는 게 좋습니다.
- * 찜질을 하지 않고 쉬실 때에는 많이 앉아서 계시고 눈을 치켜뜨는(부릅뜨는) 연습을 많이 하세요.
- * 고개를 숙이는 일은 가급적 피해주세요.

눈운동

- * 이마로 눈 뜨지 않고 눈으로 부릅뜨는 연습을 자주 해주세요.
- * 수술 후 심한 운동이나 눈 주변 마사지는 최소 1개월 경과 후 가능합니다.

흉터

- * 1-3개월까지는 빨갛고 도드라져 보일 수 있습니다.
- * 3-6개월 지날수록 점차 흐려집니다. (개인 체질/살성에 따라 남는 정도의 차이는 있습니다)
- * 실밥제거 후 일주일 뒤부터 흉터연고 발라주시면 도움이 됩니다.

가려움

- * 수술 부위가 일주일 정도 지나면서 심하게 가려울 수 있습니다.
- * 수술 후 2-3일 만에 급속하게 얼굴이 가려우면서 붉은 반점이 얼굴이나 눈에 생기는 경우는 항생제에 의한 알레르기 증상이므로 붉은 기운을 동반한 가려움과 부기가 생기면 병원에서 준 약을 즉시 중단하셔야 합니다.
- * 항생제는 수술 후 예방을 위해서 먹는 것으로 중단한다고해서 염증이 생기는 것은 아니므로 알레르기 증상이 의심되면 병원을 방문해주세요.
- * 알레르기 증상이 심하더라도 알레르기 약을 새로 처방 받으면 약 3-5일 후 증상은 사라집니다.
- * 보다 심한 경우는 응급실에 가시면 알레르기용 항히스타민 주사를 놓아드립니다.

안구통

- * 고혈압이 원인이거나 수술 중 지혈했던 혈관에서 출혈이 심하게 나서 안구통이 있거나 심하게 부어 눈을 도저히 뜨지 못할 정도라면 반드시 병원에 연락 주시고 응급처치를 받아야 합니다.

눈썹 뒤집힘

- * 아래 눈꺼풀에 멍과 부기가 있을 경우 무게로 인해서 결막선이 아래로 뒤집어져 보일 수 있으나, 특별한 문제가 없다면 2개월에 걸쳐서 완전히 회복합니다.

세안/삼푸

- * 실밥제거 전까지는 눈 주위에 물이 들어가지 않게 주의해주세요.
- * 목욕은 당일도 가능하며 수술 부위는 피해주세요. 사우나는 4주 뒤 가능합니다.
- * 눈 수술을 하고 상처에 물이 들어간다고 해서 염증이 쉽게 생기는 것은 아니지만 주의하시는 것이 좋습니다.
- * 상처에 물이 닿지 않도록 정상적인 세안은 실밥 제거 후 부터 해주세요. (너무 찜찜할 경우 수건 물에 적셔서 조심히 닦으셔도 됩니다)
- * 실밥이 없었을 경우 3일 뒤부터 세안 가능합니다.
- * 상처 부위를 세안하면서 비비지는 마세요.
- * 샤워나 삼푸는 수술 부위에 물이 들어가지 않게 조심히 해주세요.

렌즈

- * 렌즈는 수술 후 1개월 뒤 착용 가능합니다. 안경 착용을 권장합니다.

화장

- * 수술 후 화장은 실밥 제거 후 1-2주 뒤에 가능합니다.
- * 수술부위가 아닌 경우는 바로 가능합니다.
- * 화장은 하는 것 보다 지우는 것이 더 중요하며 세수를 잘 해서 화장을 지워주세요.

