

# 귀 수술 후 주의사항

## 취침

- \* 수술 후 3일 정도는 너무 누워있지마세요.
- \* 주무실때도 베개를 조금 높게하고 주무세요.  
(심장보다 높게하고 주무시는게 부종을 다소 감소시킬수 있습니다.)
- \* 불편하시더라도 3주간은 똑바로 누워서 주무세요

## 안경

- \* 안경이나 선글라스는 2~3주간 착용하지마세요.

## 이수열

- \* 수술 후 수술부위에 귀걸이 착용은 피해주세요.  
(귀걸이 착용시 상처가 아물었다고 해도 다시 찢어질수 있습니다.)

## 관리

- \* 실패도 가볍게 움직이는게 혈액순환을 돕고 붓기가 빠지는데 도움이 됩니다.
- \* 술이나 담배는 3주간 금해야 합니다.  
(붓기가 안빠지고 감염, 염증 가능성을 높이며 흉터가 심해질수 있습니다.)
- \* 사우나와 머리염색, 파마등은 1개월간 피해주세요
- \* 실패도 가볍게 움직이는게 혈액순환을 돕고 붓기 빠지는데 도움이 됩니다.
- \* 3주간은 귀를 심하게 만지거나 비틀거나 놀리면 안됩니다.
- \* 실패제거하실때까지 물이 닿지않도록 주의해주세요.  
(아물지않은 상처에 물이 닿게되면 염증이 생길수 있고 흉터가 심해질 수 있습니다.)

## 약복용

- \* 약은 처방전대로 복용하세요.  
(통증이 있으시면 추가적으로 진통제 복용하세요)

## 통증

- \* 경미한 통증이 2일정도 있을 수 있으며 멍, 붓기, 통증은 2~3주내에 사라집니다.
- \* 경미하게 피부에 감각이 둔할 수 있으나 이는 일시적인 것으로 시간이 지나면서 자연스럽게 회복됩니다.

## 실패제거

- \* 수술 후 7일 쯤에 제거합니다.

## 부기

- \* 부기와 멍은 양 쪽의 차이가 있고 시간이 지나면서 좋아집니다.
- \* 개인 차이에 따라 큰 부기는 1-2주차에 걸쳐 빠지게 되며 작은 부기는 3-6개월에 걸쳐 지속적으로 빠지게 됩니다.
- \* 차츰 아래쪽으로 내려가면서 회복되므로 일시적으로 수술 부위의 아래쪽이 약간 부을 수 있으나 정상적인 것이므로 걱정하지 않으셔도 됩니다.
- \* 부기와 멍을 없애기 위해 인위적으로 마사지 또는 문지르는 것은 좋지 않습니다.
- \* 장시간 고개를 앞으로 숙이는 행동은 피해주세요.
- \* 부기와 멍, 통증의 차이는 시술 결과와 관계없으니 신경 쓰지 않으셔도 됩니다.

## 내원안내

- \* 병원 방문 예약 시간을 정확히 지켜주세요.  
지켜주시지 않으면 대기 시간이 길어지거나 원장님 진료가 안 될 수도 있으니 예약 시간에 맞춰 내원 부탁드립니다.  
변동 사항이 있으시거나 문의 사항이 있으시면 언제든지 전화주세요.

