보조개 수술 후 주의사항

식사방법

* 식사방법
  수술 당일 : 물 종류가능(주스, 우유, 두유 등 가능)
  수술후 1일째 : 미음, 스프 종류 가능
  수술후 2일째 : 죽 종류 가능
  수술후 3일째 : 일반식사 가능
* 한 달정도는 입안에 이물질이 많이 낄수있는 과자, 빵, 견과류등은 드시지 마세요.

가글

* 가글액으로 일주일정도 자주 가글해주세요.
* 양치질은 수술 후 3일 뒤 부터 가능 하며, 실밥이 있을 경우 실밥 제거 전 까지는 자극 가지 않게 살살 해 주세요.

관리

* 경미한 통증이 2일정도 있을 수 있으며 멍, 붓기, 통증은 2~3주내에 사라집니다.
* 잠을 잘 때도 3일 정도는 베개를 조금 높게 하고 주무세요.
* 술이나 담배는 3주간 금해야 합니다.
  (붓기가 안빠지고 감염, 염증 가능성을 높이며 흉터가 심해질수 있습니다.)
* 사우나와 머리염색, 파마등은 1개월간 피해주세요
* 수술후 3일정도는 너무 누워있지마세요.
* 주무실때도 베개를 조금 높게하고 주무세요.
  (심장보다 높게하고 주무시는게 부종을 다소 감소시킬수 있습니다.)
* 쉴때도 가볍게 움직이는게 혈액순환을 돕도 붓기 빠지는데 도움이 됩니다.

실밥제거

* 없거나 수술 후 7일째 제거합니다.

약복용

* 약은 처방전대로 복용하세요.
  (통증이 있으시면 추가적으로 진통제 복용하세요)

통증

* 경미한 통증이 2일정도 있을 수 있으며 멍,붓기, 통증은 2~3주내에 사라집니다.
* 경미하게 피부에 감각이 둔할 수 있으나
  이는 일시적인 것으로 시간이 지나면서 자연스럽게 회복됩니다.

부기

* 부기와 멍은 양 쪽의 차이가 있고 시간이 지나면서 좋아집니다.
* 개인 차이에 따라 큰 부기는 1-2주차에 걸쳐 빠지게 되며 작은 부기는 3-6개월에 걸쳐 지속적으로 빠지게 됩니다.
* 차츰 아래쪽으로 내려가면서 회복되므로 일시적으로 수술 부위의 아래쪽이 약간 부을 수있으나 정상적인 것이므로 걱정하지 않으셔도 됩니다.
* 부기와 멍을 없애기 위해 인위적으로 마사지 또는 문지르는 것은 좋지 않습니다.
* 장시간 고개를 앞으로 숙이는 행동은 피해주세요.
* 부기와 멍,통증의 차이는 시술 결과와 관계없으니 신경 쓰지 않으셔도 됩니다.

내원안내

* 병원 방문 예약 시간을 정확히 지켜주세요.
* 지켜주시지 않으면 대기 시간이 길어지거나 원장님 진료가 안 될 수도 있으니 예약 시간에 맞춰 내원 부탁드립니다.
* 변동 사항이 있으시거나 문의 사항이 있으시면 언제든지 전화주세요.