

가슴성형 수술 후 주의사항

수술직후

- * 수술부위에 감염을 막고 빠른 회복을 위하여 소독된 거즈와 테이프를 치료한 상태입니다.
(거즈와 테이프, 봉대는 첫 치료 내원 시 병원에서 제거, 소독 해드립니다.)
- * 특이 체질 등으로 테이프에 대한 알레르기가 있으신 분은 테이프 붙은 부위가 붉어지면서 심하게 가려울 수 있습니다.
- * 실밥 풀기 전까진 수술부위에 물이 닿으면 안되고 병원에서 해드린 거즈 및 테이프는 임의로 제거하지 마세요. 감염, 염증의 가능성을 높게합니다.

실밥제거

- * 수술 후 7일 후에 실밥 제거를 합니다.

처방약

- * 수술 후 병원에서 처방해 드린 약은 꼭 챙겨 드셔야 합니다.
복용 안 할 경우 염증을 일으키는 요인이 됩니다.
- * 구형 구축 예방약은 실밥제거일 다음 날 부터 2개월간 복용하셔야 합니다.

부기

- * 부기는 개인 차이가 많습니다.
수술 후 3-4일 후에 가장 심하게 나타날 수 있습니다.
- * 가슴 크기와 부기는 양쪽의 차이가 있고 시간이 지나면서 좋아집니다.
- * 예상했던 가슴의 크기과 다른 것을 너무 일찍 고민하는것은 바람직 하지 않습니다.
- * 보름에서 한 달 후 부기가 빠지면 입체감이 생기면서 더 예쁜 모양으로 변합니다.
- * 멍은 2-3주 안에 없어지게 되지만 심한 경우에는 더 시간이 필요할 수 있습니다.
- * 수술 후 붓기가 아래로 내려와 배와 손 위가 붓거나 멍이 들 수 있습니다.

취침

- * 수술 후 3일 째 봉대를 풀기 전 까지 상체를 높게 기대어 주무시는 것이 바람직 합니다.
- * 잠을 주무실 때는 똑바로 누워서 주무세요.
유륜가상 시 옆드려 주무시거나 옆으로 누우시면 유두가 눌리면서 재발될 가능성이 높아집니다.

통증

- * 수술 후 3일정도 큰 통증이 있을 수 있으나 시간이 지나면 줄어듭니다.
- * 유독 한 쪽만 아픈 증상은 정상적인 반응입니다.
- * 찌릿찌릿한 유두 통증도 흔하며 회복되는 과정입니다.
- * 통증이 심할 경우 진통제를 복용하시면 통증이 완화됩니다.

감각

- * 가슴이 빠근하거나 감각이 떨어지는 느낌이 있을 수 있습니다.
시간이 지나 회복되면서 점차 자연스럽게 감각이 돌아오니 걱정하지 않으셔도 됩니다. (최대 2-3년 소요)

흉터

- * 1-3개월까지는 빨갛고 도드라져 보일 수 있습니다.
- * 3-6개월 지날수록 점차 흐려집니다.
(개인 체질/살성에 따라 남는 정도의 차이는 있습니다)
- * 실밥제거 후 일주일 뒤부터 흉터연고 발라주시면 도움이 됩니다.

가려움

- * 수술 부위가 일주일 정도 지나면서 심하게 가려울 수 있습니다.
- * 수술 후 2-3일 만에 급속하게 얼굴이 가려우면서 붉은 반점이 얼굴이나 눈에 생기는 경우는 항생제에 의한 알레르기 증상이므로 붉은 기운을 동반한 가려움과 부기가 생기면 병원에서 준 약을 즉시 중단하셔야 합니다.
- * 항생제는 수술 후 예방을 위해서 먹는 것으로 중단한다고해서 염증이 생기는 것은 아니므로 알레르기 증상이 의심되면 병원을 방문해주세요.
- * 알레르기 증상이 심하더라도 알레르기 약을 새로 처방 받으면 약 3-5일 후 증상은 사라집니다.

목욕

- * 간단한 샤워는 절개 부분이 충분히 아문 후 약 7일 이후면 시행해도 됩니다.
- * 수술 부위를 물에 담고 있거나 혹은 뜨거운 환경에 오래있는 것은 매우 좋지 않습니다.
- * 목욕이나 사우나는 4주 정도 피하셔야 합니다.
- * 만약 물이 닿게 되면 빠른 건조 후 소독해주세요.

운동

- * 2주 후 부터는 가벼운 물건을 들 수 있으나 한달 간은 격렬한 운동이나 특히 심한 팔 운동, 무거운 물건을 드는 일 등을 피하셔야 합니다.
- * 수술 후 일주일 간은 팔을 90도 이상 올리지 않아야 하며, 무거운 것을 들거나 무리가 가는 행동은 삼가야 합니다.
- * 수술 후 3주 부터는 조깅과 같은 가벼운 운동은 문제가 없으나, 가슴 근력 운동은 보형물 위치를 변형 시킬 수 있으므로 하지 않는 것이 좋습니다.

관리

- * 수술 후 주기적으로 경과 체크가 이루어지며, 내원 시 부기와 절개 부위의 흉터, 회복 과정에 대해 설명을 들으실 수 있습니다.
- * 내원 시 수술 후 주기적인 사진 촬영으로 가슴 모양 및 보형물의 변화가 있을 시 중요한 자료가 될 수 있으니 기간에 맞춰 정기 체크를 받으려 오세요.
- * 한 달 정도는 수술 부위가 눌리지 않게 속옷이나 겹옷을 넉넉하게 입어주세요.
- * 무거운 물건을 들거나 팔을 무리하게 사용하지 않는 것이 좋습니다.

속옷

- * 1개월간 반드시 보정 브라를 주무실 때도 착용하셔야 합니다.
- * 1-6개월까지는 와이어가 없는 스포츠 브라를 착용하셔야 합니다.

