

동안성형 수술 후 주의사항

처방약

- * 처방 받으신 안연고는 수술 부위에 소량만 얇게 펴 발라 주시면 됩니다.
- * 실밥 제거 전 까지 수술 부위가 건조 하지 않게, 건조한 느낌이 들면 발라주세요.

응급상황

- * 내원 날짜가 아니더라도 갑작스러운 열감을 동반한 통증이 매일 심해진다고 느껴지면 바로 내원하셔야 합니다.

찜질

- * 수술 후 3일간 냉찜질, 이후에는 온찜질을 해주세요.
 - 냉찜질 : 아이스팩을 냉동실에 보관하여 사용
 - 온찜질 : 젖은 손수건 등을 물에 적셔 비닐백에 넣어 전자레인지에 돌린 후 사용하세요.
- * 냉찜질을 할 땐 누워서 하는것보다 앉아서 고개를 뒤로 젖힌 상태로 해주세요.
- * 냉찜질을 하지않고 쉬실때에는 많이 앉아주세요.
- * 고개를 숙이거나 얼굴에 압력이 가해지는 일은 가급적 피하세요.

실밥제거

- * 실밥은 7-10일 째 제거합니다.
- * 실밥 풀기 전까지 수술 부위에 물이 닿으면 안되고, 병원에서 해드린 거즈 및 테이프는 임의로 제거하지 마세요. 감염,염증의 가능성을 높게 합니다.

통증

- * 경미한 통증이 2일정도 있을 수 있으며 멍,붓기, 통증은 2~3주 내에 사라집니다.
- * 다소간의 얼굴이 당기는 느낌과 경미하게 피부에 감각이 둔할 수 있으나 일시적인 것으로 시간이 지나면서 자연스럽게 회복됩니다. (입을 크게 벌리시는 등 턱관절에 무리가 가는 행동을 자제해 주세요.)
- * 엔도타인 이마거상 진행 시 엔도타인으로 고정을 하는데 생체 흡수성 물질로, 모두 사라질 때 까지 피부 아래에 삽입 됨으로 일시적으로 이물감을 느끼실 수 있습니다.
- * 두통이 있을 수 있습니다. 일시적인 현상이니 걱정하지 마세요. 두통이 심할 경우에는 두통약 추가 복용 하세요.

관리

- * 안면거상 수술 시 경미한 통증이 2일정도 있을 수 있으며 멍,붓기, 통증은 2~3주내에 사라집니다.
- * 식사는 3일간 가벼운 유동식을 드세요. (4일째 부터는 가볍게 일반 식사 가능합니다.)
- * 수술 부위의 화장은 당분간 피해주세요.
- * 무리한 운동과 경락 마사지는 피해주세요.
- * 달리기와 같은 과한 운동은 혈압을 높이기 때문에 더 부을 수 있으니 피해주세요.
- * 얼굴에 무리가 가는 과한 행동을 피해주시기 바랍니다.
- * 무거운 물건을 들거나 얼굴에 무리하게 힘이 들어가는 일, 오랫동안 고개를 숙여 일을 하시는 분들은 특히 주의해 주시는 것이 좋습니다.
- * 이마 거상 시 수술 후 실밥을 제거 하더라도 상처가 완전히 아문 것이 아니기 때문에 최소 1개월 간은 상처 부위가 당겨지지 않도록 주의해 주시고 이마의 움직임을 최소화 해주시는 것이 흉터가 덜 남는데에 도움이 됩니다.
- * 병원에서 해드린 거즈 및 테이프는 임의로 제거하지 마세요. 감염,염증의 가능성을 높게 합니다.
- * 잠을 잘 때도 3일 정도는 베개를 조금 높게 하고 주무세요.

부기

- * 부기와 멍은 양 쪽의 차이가 있고 시간이 지나면서 좋아집니다.
- * 개인 차이에 따라 큰 부기는 1-2주차에 걸쳐 빠지게 되며 작은 부기는 3-6개월에 걸쳐 지속적으로 빠지게 됩니다.
- * 차츰 아래쪽으로 내려가면서 회복되므로 일시적으로 수술 부위의 아래쪽이 약간 부을 수있으나 정상적인 것이므로 걱정하지 않으셔도 됩니다.
- * 부기와 멍을 없애기 위해 인위적으로 마사지 또는 문지르는 것은 좋지 않습니다.
- * 장시간 고개를 앞으로 숙이는 행동은 피해주세요.
- * 부기나 멍이 심해질 수 있으며 수술 부위의 봉합한 자리가 벌어질 우려가 있습니다.
- * 부기와 멍,통증의 차이는 수술 결과와 관계없으니 신경 쓰지 않으셔도 됩니다.

내원안내

- * 병원 방문 예약 시간을 정확히 지켜주세요. 지켜주시지 않으면 대기 시간이 길어지거나 원장님 진료가 안될 수도 있으니 예약 시간에 맞춰 내원 부탁드립니다. 변동 사항이 있으시거나 문의 사항이 있으시면 언제든지 전화주세요.

