

# 동안눈성형 수술 후 주의사항

## 찜질

- \* 수술 후 3일은 냉찜질을 해주는 것이 좋습니다.
- \* 아이스팩을 냉동실에 보관하여 사용해주세요.
- \* 동상에는 주의하셔야 하므로 잠자는 도중에 하는 것은 좋지 않습니다.
- \* 냉찜질을 하는 3일간은 누워서 하는 것 보다 앉아서 고개를 뒤로 젖힌 상태로 해주세요.
- \* 4일째 부터는 온찜질을 해주세요.
- \* 온찜질은 손수건 등을 물에 적셔서 비닐에 넣고 전자레인지에 돌린 후 사용해주시면 됩니다. 너무 뜨겁지 않게 미지근하게 해주세요.
- \* 심하게 눈을 비비거나 만지는 것은 피하는 게 좋습니다.
- \* 찜질을 하지 않고 쉬실 때에는 많이 앉아 계시고 눈을 치켜뜨는(부름뜨는) 연습을 많이 하세요.
- \* 고개를 숙이는 일은 가급적 피해주세요.

## 눈물

- \* 눈밀지방재배치 수술 시 당분간 평소보다 눈물이나 눈곱이 많이 생길 수 있으며, 눈 안 충혈 또는 결막 부종이 생길 수 있습니다.
- \* 당분간 평소보다 눈물이나 눈곱이 많이 생길 수 있습니다. 일시적인 현상이니 걱정하지 마세요.
- \* 처음 며칠은 눈을 뜨기가 상당히 힘들어 눈물이 납니다. 정상적인 반응이며 눈은 부기가 빠지는 시기가 지나면서 눈뜨기가 점점 편해지며 눈물이 나는것도 마찮가지입니다.
- \* 눈 안쪽 결막을 통해 지방을 제거한 분들은 결막 쪽에서 작은 양의 출혈이 피눈물처럼 보일 수 있습니다.
- \* 경우에 따라 일주일 쯤에 고인 피멍이 빠져 나오기도 하며, 정상반응입니다.

## 처방약

- \* 약은 처방전대로 복용하세요.
- 꼭!! 식후에 복용하시고 많이 아프시면 진통제 추가복용하셔도 됩니다.
- \* 처방 받으신 안연고는 수술 부위에 소량만 얇게 펴 발라 주시면 됩니다. 실밥 제거 전 까지 수술 부위가 건조 하지 않게, 건조한 느낌이 들면 발라 주세요.
- \* 눈밀지방재배치(결막), 눈밀지방제거로 진행 하셨을 경우 안약은 하루 3~4회 넣으시고 안연고는 눈 아래에 짜서 눈을 깜빡여 주시면 됩니다.

## 부기

- \* 부기는 개인 차이가 많습니다. 수술 후 3-4일 후에 가장 심하게 나타날 수 있습니다.
- \* 수술 후 부종때문에 쌍꺼풀이 커진 것이고, 2-3개월 후에는 자연스럽게 위집니다.
- \* 가벼운 산책은 부기가 빨리 빠지는데 도움이 됩니다.
- \* 작은 부기는 1개월이 지나면 많이 빠지지만 큰 부기는 개인 체질에 따라 조금 더 시간이 걸릴 수 있습니다.
- \* 수술 후 48시간까지 수술 부위에 냉찜질 팩을 해주는 것이 출혈과 부기를 줄이는데 도움이 됩니다.

## 흉터

- \* 1-3개월까지는 빨갛고 도드라져 보일 수 있습니다.
- \* 3-6개월 지날수록 점차 흐려집니다. (개인 체질/살성에 따라 남는 정도의 차이는 있습니다)
- \* 실밥제거 후 일주일 뒤부터 흉터연고 발라주시면 도움이 됩니다.

## 실밥제거

- \* 수술 후 4-6일 째 제거합니다.

## 출혈/통증

- \* 수술 직후 수술 부위에 피가 멎거나흐를 수 있습니다. 흐르는 피는 거즈로 가볍게 눌러 출혈을 막아주세요. (수술 부위를 비비거나 문지르지는 말아주세요)
- \* 머리의 감각이 둔하거나 두통 혹은 저릿한 느낌이 들 수 있습니다. 일시적인 현상이니 걱정하지 마시고 두통이 심하시면 두통약 추가 복용하세요.

## 관리

- \* 술이나 담배는 4주간 금해야 합니다. (붓기가 안 빠지고 혈액 순환을 저하시켜 상처 회복을 더디게 하고 감염, 염증 가능성을 높이며 흉터가 심해질 수 있습니다.)
- \* 무리한 운동 (헬스, 수영, 등산등)은 최소 한달 정도는 피하시는게 좋습니다. (가벼운 산책등은 1주일 후부터 붓기 예방을 위해 낮시간대에 조금씩 해주시면 도움이 될 수 있습니다)
- \* 잠을 잘 때에도 3일 정도는 베개를조금 높게하고 주무세요. (심장보다 높게 하고 주무시는게 부종을 다소 감소 시킬 수 있습니다.)
- \* 렌즈는 수술 후 1개월 뒤 착용 가능합니다. 안경 착용을 권장합니다.
- \* 수술 후 화장은 실밥 제거 후 1-2주 뒤에 가능합니다.
- \* 수술부위가 아닌 경우는 바로 가능합니다.
- \* 화장은 하는 것 보다 지우는 것이 더 중요하며 세수를 잘 해서 화장을 지워주세요.
- \* 실밥 풀기 전까지 수술부위에 물이 닿으면 안되고 병원에서 해드린 거즈 및 테이프는 임의로 제거하지 마세요. 감염, 염증, 혈종 등 부작용이 생길수있습니다.
- " 실 제거 후 일주일 뒤부터 흉터연고 꾸준히 발라 주시면 흉터의 빠른 회복을 위해 도움을 줄 수 있습니다.

## 눈섭 뒤집힘

- \* 아래 눈꺼풀에 멍과 부기가 있을 경우 무게로 인해서 결막선이 아래로 뒤집어져 보일 수 있으나, 특별한 문제가 없다면 2개월에 걸쳐서 완전히 회복합니다.

## 세안/삼푸

- \* 실밥제거 전까지는 눈 주위에 물이 들어가지 않게 주의해주세요.
- \* 목욕은 당일도 가능하며 수술 부위는 피해주세요. 사우나는 4주 뒤 가능합니다.
- \* 눈 수술을 하고 상처에 물이 들어간다고 해서 염증이 쉽게 생기는 것은 아니지만 주의하시는 것이 좋습니다.
- \* 상처에 물이 닿지 않도록 정상적인 세안은 실밥 제거 후 부터 해주세요 (너무 찼찼할 경우 수건 물에 적셔서 조심히 닦으셔도 됩니다)
- \* 실밥이 없었을 경우 3일 뒤부터 세안 가능합니다.
- \* 상처 부위를 세안하면서 비비지는 마세요.
- \* 샤워나 삼푸는 수술 부위에 물이 들어가지 않게 조심히 해주세요.

## 가려움

- \* 수술 부위가 일주일 정도 지나면서 심하게 가려울 수 있습니다.
- \* 수술 후 2-3일 만에 급속하게 얼굴이 가려우면서 붉은 반점이 얼굴이나 눈에 생기는 경우는 항생제에 의한 알레르기 증상이므로 붉은 기운을 동반한 가려움과 부기가 생기면 병원에서 준 약을 즉시 중단하셔야 합니다.
- \* 항생제는 수술 후 예방을 위해서 먹는 것으로 중단한다고해서 염증이 생기는 것은 아니므로 알레르기 증상이 의심되면 병원을 방문해주세요.
- \* 알레르기 증상이 심하더라도 알레르기 약을 새로 처방 받으면 약 3-5일 후 증상은 사라집니다.
- \* 보다 심한 경우는 응급실에 가시면 알레르기용 항히스타민 주사를 놓아드립니다.

