무턱 수술 후 주의사항

실밥제거

* 수술 방법에 따라 없거나 9-10일 째에 제거합니다.

찜질

* 수술 후 3일은 냉찜질을 해주는 것이 좋습니다.
* 아이스팩을 냉동실에 보관하여 사용해주세요.
* 동상에는 주의하셔야 하므로 잠자는 도중에 하는 것은 좋지 않습니다.
* 냉찜질을 하는 3일간은 누워서 하는 것 보다 앉아서 고개를 뒤로 젖힌 상태로 해주세요.
* 4일째 부터는 온찜질을 해주세요.
* 온찜질은 손수건 등을 물에 적셔서 비닐에 넣고 전자레인지에 돌린 후 사용 해 주시면 됩니다.
  너무 뜨겁지 않게 미지근하게 해주세요.
* 고개를 숙이는 일은 가급적 피해주세요.

관리

* 수술 당일은 무리한 활동은 피하고, 휴식을 취하는 것이 좋습니다.
* 수술 후 음주 및 흡연은 상처를 더디게 아물게 하고 감염과 염증의 가능성을 높이므로 삼가해주시고 4주후부터 가능합니다.
* 수술 후 회복 기간 동안은 강한 충격에 주의해야하며 부기 및 멍, 감각의 둔함이 있지만 개인의 체질에 따라 차이가 있습니다.
* 수술후 3일정도는 너무 누워있지마세요.
  주무실때도 베개를 조금 높게하고 주무세요.
  쉴때도 가볍게 움직이는게 혈액순환을 돕고 붓기 빠지는데 도움이 됩니다.
* 불편하시더라도 4주간은 똑바로 누워서 주무시고 수술 부위에 충격을 주지마세요.보형물의 위치가 변할 수 있습니다.
* 6개월 정도는 턱에 심한 충격을 주지않게 조심하세요.
* 턱받침 하지마세요. 보형물의 위치가 변할수 있습니다.
* 병원에서 해드린 거즈, 테이프는 임의로 제거하지 마세요.
* 매일 자주 가글해주세요.
* 4일째부터 절개 부위 피해서 어금니 쪽만 살살 양치질 하고 바로 가글해 주세요.

식사

* 식사방법
  · 수술 당일 : 물종류가능(주스, 우유, 두유 등 가능)
  · 수술 후 2 일째 : 죽 종류 가능
  · 수술 후 3 일째 : 일반식사 가능
* 한 달 정도는 입안에 이물질이 많이 낄수있는 과자, 빵, 견과류 등은 드시지 마세요.

처방약

* 식사는 가릴것없이 잘드시고 병원에서 처방해드린 약은 필히 복용하세요. (식후 복용)
* 아프시면 진통제 추가복용하세요.
* 항생제복용(7일) 끝나시면 콧물감기약 2~3주간 복용하세요.
* 평소보다 콧물이 많이 날수있습니다.
  일시적인 현상이니 걱정하지 마세요.

부기

* 부기와 멍은 양 쪽의 차이가 있고 시간이 지나면서 좋아집니다.
* 개인 차이에 따라 큰 부기는 1-2주차에 걸쳐 빠지게 되며 작은 부기는 3-6개월에 걸쳐 지속적으로 빠지게 됩니다.
* 차츰 아래쪽으로 내려가면서 회복되므로일시적으로 수술 부위의 아래쪽이 약간 부을 수있으나 정상적인 것이므로 걱정하지 않으셔도 됩니다.
* 부기와 멍을 없애기 위해 인위적으로 마사지 또는 문지르는 것은 좋지 않습니다.

내원안내

* 병원 방문 예약 시간을 정확히 지켜주시지 않으면 대기 시간이 길어지거나 원장님 진료가 안될 수도 있으니 예약 시간에 맞춰 내원 부탁드립니다.
* 평일 오전 10시~오후 6시 30분, 토요일 오전 10시~오후 3시 30분 사이 편하신 시간에 내원해주세요.