

복부성형 수술 후 주의사항

부기

- * 부기는 개인 차이가 많습니다. 수술 후 3-4일 후에 가장 심하게 나타날 수 있습니다.
- * 부기와 멍은 양 쪽의 차이가 있고 그로 인해 좌우 차이가 있을 수 있으나 시간이 지나면서 좋아집니다.
- * 가벼운 산책은 부기가 빨리 빠지는데 도움이 됩니다.
- * 수술 후 48시간까지 수술 부위에 냉찜질 팩을 해주는 것이 출혈과 부기를 줄이는데 도움이 됩니다.

실밥제거

- * 수술 후 10일 쯤 제거합니다.

가려움

- * 수술 부위가 일주일 정도 지나면서 심하게 가려울 수 있습니다.
- * 수술 후 2-3일 만에 급속하게 얼굴이 가려우면서 붉은 반점이 얼굴이나 눈에 생기는 경우는 항생제에 의한 알레르기 증상이므로 붉은 기운을 동반한 가려움과 부기가 생기면 병원에서 준 약을 즉시 중단하셔야 합니다.
- * 항생제는 수술 후 예방을 위해서 먹는 것으로 중단한다고 해서 염증이 생기는 것은 아니므로 알레르기 증상이 의심되면 병원을 방문해주세요.
- * 알레르기 증상이 심하더라도 알레르기 약을 새로 처방 받으면 약 3-5일 후 증상은 사라집니다.
- * 보다 심한 경우는 응급실에 가시면 알레르기용 항히스타민 주사를 놓아드립니다.

흉터

- * 1-3개월까지는 빨갛고 도드라져 보일 수 있습니다.
- * 3-6개월 지날수록 점차 흐려집니다.
(개인 체질/살성에 따라 남는 정도의 차이는 있습니다)
- * 실밥제거 후 일주일 뒤부터 흉터연고 발라주시면 도움이 됩니다.
- * 흉터가 벌어지지 않도록 스테리스트립 테이프를 3-6개월 부착해 주시면 도움이 됩니다.

처방약

- * 수술 후 병원에서 처방해 드린 약은 꼭 챙겨 드셔야 합니다.
복용 안 할 경우 염증을 일으키는 요인이 됩니다.
- * 처방 받으신 안연고는 수술 부위에 소량만 얇게 펴발라 주시면 됩니다.
실밥 제거 전까지 수술 부위가 건조하지 않게, 건조한 느낌이 들면 발라주세요.

운동

- * 수술 당일은 무리한 활동은 피하고, 휴식을 취하는 것이 좋습니다.
- * 수술 후 몸이 회복된 후부터 조깅과 가벼운 운동은 문제가 없지만 과격한 활동은 2-3주간은 피하도록 합니다.

샤워

- * 샤워는 절개 부분이 충분히 아문 후 시행하는 것이 좋습니다.
- * 수술 부위를 물에 담그고 있는되거나 혹은 뜨거운 환경에 오래 있는 것은 좋지 않습니다.

취침

- * 수술 후 부기를 최소화 하기 위해서는 고개를 앞으로 숙이지 마시고 취침 시 상체를 높게 해주세요.
- * 옆으로 자거나 엎드려서 잘 경우 지방이 눌러서 모양이 변형되거나 흡수가 많아질 수 있습니다.

응급상황

- * 수술 후 하루 이내라도 심한 통증 및 피부색의 변화가 심하다면,
반드시 병원에 연락하셔야 합니다. ★032.441.2325

내원안내

- * 병원 방문 예약 시간을 정확히 지켜주세요.
- * 지켜주시지 않으면 대기 시간이 길어지거나 원장님 진료가 안 될 수도 있으니 예약 시간에 맞춰 내원 부탁드립니다.
- * 변동 사항이 있으시거나 문의 사항이 있으시면 언제든지 전화주세요.

