

지방이식 수술 후 주의사항

부기

- * 부기는 개인 차이가 많으며, 수술 후 3-4일 후에 가장 심하게 나타날 수 있습니다.
- * 부기와 멍은 양 쪽의 차이가 있고 그로 인해 좌우 차이가 있을 수 있으나 시간이 지나면서 좋아집니다.
- * 가벼운 산책은 부기가 빨리 빠지는데 도움이 됩니다.
- * 수술 후 48시간까지 수술 부위에 냉찜질 팩을 해주는 것이 출혈과 부기를 줄이는데 도움이 됩니다.
- * 미세자가지방이식 수술 후 일주일 정도면 큰 부기는 빠지지만 체질에 따라 더 오래 갈 수도 있습니다.

처방약

- * 수술 후 병원에서 처방해 드린 약은 꼭 챙겨 드셔야 합니다.
복용 안 할 경우 염증을 일으키는 요인이 됩니다.
- * 처방 받으신 안연고는 수술 부위에 소량만 얇게 펴발라 주시면 됩니다.
실밥 제거 전까지 수술 부위가 건조하지 않게, 건조한 느낌이 들면 발라주세요.

찜질

- * 지방 이식만 받으신 경우 이식된 지방의 생착률을 높이기 위해서 압박이나 마사지를 하지 말아야 합니다.

흉터

- * 지방 채취 부위(주로 허벅지와 복부) 붉게 변하는 것은 흉터가 아니라 정상적으로 생기는 피부 반응입니다.
(3~6개월 정도 지속되나 이후 점차 피부색으로 바뀌므로 안심하셔도 됩니다.)
- * 1-3개월까지는 빨갛고 도드라져 보일 수 있습니다.
- * 3-6개월 지날수록 점차 흐려집니다.
(개인 체질/살성에 따라 남는 정도의 차이는 있습니다)
- * 실밥제거 후 일주일 뒤부터 흉터연고 발라주시면 도움이 됩니다.

볼륨

- * 이식된 지방의 볼륨은 시간이 지나면서 약간씩 줄어들 수 있습니다.
- * 2개월이 지나면 거의 완전한 생착이 이루어지며 거의 빠지지 않습니다.
- * 다만 나이가 들면서다른 곳과 비슷하게 줄어들 수는 있습니다.
- * 이식된 지방도 원래 가지고 있던 지방과 마찬가지로 체중 변화에 따라 볼륨의 변화가 있으므로 체중 관리에 신경을 써야 합니다.
- * 수술 초기 울퉁불퉁한 부위와 비대칭은 부기의 차이로 회복 후 완화 되므로 걱정하지 않으셔도 됩니다.

식사

- * 식사는 얼굴 근육과 지방이 계속 영향을 받기 때문에 2주간은 질기고 단단한 음식은 피하는 것이 좋습니다.

마사지

- * 지방을 이식한 부위는 압력을 주는 마사지나 경락을 할 경우 생착률이 떨어질수 있으니 가급적 자제하는 것이 좋습니다.
- * 가벼운 피부 마사지는 하셔도 되나 경락 마사지는 3개월 정도 안하시는 것이 좋습니다.
- * 얼굴 근육의 과도한 움직임은 지방 생착률에 영향을 주므로 한 달 정도는 과도한 표정을 짓지 않는 것이 좋습니다.

운동

- * 수술 후 4주간 사우나, 찜질방, 다이어트, 과격한 운동은 지방 생착에 방해가 되므로 최대한 피해주세요.

세안/화장

- * 세안 및 화장은 수술 다음날부터 가능합니다.

복대/스펀지

- * 3일 뒤 복대/스펀지 제거 합니다.
- * 샤워하실 때 샤워 후 물기를 완전히 말려주세요.

참고사항

- * 지방이식수술의 효과는 개인차로 만족도가 다를수 있습니다.
2(3)차 수술후 재수술을 원하실 경우에, 수술비용은 환자분이 부담하셔야 합니다.
- * 2(3)차 지방이식을 환자 개인사정(임신, 유학, 이민의 등등..)으로 6~7개월내에 수술받지 못 할 경우 수술비 환불은 불가합니다.
- * 2(3)차 지방이식은 병원에서 개별적으로 연락드리지 않으며 2~3개월후 원하시는 날짜 2~3주전에 전화예약 해주시면 됩니다.
- * 지방 보관기간이 오랜시간 경과되면 감염, 염증 가능성이 높아지고 수술효과가 떨어짐으로 6개월이상 경과된 지방은 폐기합니다.
- * 이마나 관자놀이 시술받으신 경우엔 모자 착용하지마세요 .

취침

- * 수술 후 부기를 최소화 하기 위해서는 고개를 앞으로 숙이지 마시고 취침 시 상체를 높게 해주세요.
- * 옆으로 자거나 엎드려서 잘 경우 지방이 눌러서 모양이 변형되거나 흡수가 많아질 수 있습니다.

